



Anvisningar för de som deltar i tillställningar under coronapandemin

Vi vill ordna tillställningar som är trygga för deltagaren även under coronapandemin.
Vi förutsätter att alla deltagare förbinder sig att följa anvisningarna.

Ifall du har coronavirussytom* ska du stanna hemma.

Det kan eventuellt vara möjligt att delta i tillställningen på distans.



Håll 1,5 meters
säkerhetsavstånd till andra
människor under
tillställningen, måltider och
pauser.



Använd ansiktsmask
i trånga utrymmen.



Tvätta eller desinficera händerna
när du kommer in i utrymmet. Tvätta
eller desinficera händerna ofta under
tillställningen.



Skaka inte hand.



Hosta och nys i ärmen eller
i engångsnäsduk. Tvätta
händerna efter det.



Flytta inte stolar och bord, eftersom
de har placerats på förhand med att
beakta ett säkerhetsavstånd
på 1,5 meter.

* Symtom kan vara feber, hosta, halsont, andnöd, muskelvärk, snuva, illamående eller diarré.



Corona smittar i första hand som droppsmitta när en som insjuknat hostar eller nyser.

Vid närkontakt kan corona även smitta genom beröring ifall en som insjuknat till exempel har hostat i sina händer och därefter vidrört en annan människa.

När en person hostar eller nyser kan det förutom stora droppar även uppstå mycket små droppar som i aerosolform kan lämna i luften en stund, risken för att bli smittad via luften är emellertid liten med den information man

Före tillställningen

- Be om kontaktinformation av deltagarna för att spåra eventuella smittkedjor.
- Sänd anvisningar till deltagarna som måste kvitteras lästa.
- Sänd förfrågan till deltagarna om eventuella coronavirussymtom. Ifall en deltagare har symtom måste hen annullera sitt deltagande eller delta på distans.
- Be att deltagarna reserverar egna ansiktsmasker till tillställningen. Rekommendera att deltagarna använder ansiktsmasker redan när de kommer till platsen, ifall de reser med offentliga färdmedel.

Under tillställningen

- Ordna tillställningen i ett tillräckligt stort utrymme, så att man kan hålla säkerhetsavståndet på 1,5 meter.
- Se till ventilationen och att utrymmet vädras regelbundet.
- Mötes- och utbildningsmetoderna anpassas så att det inte uppstår närkontakter och att man kan följa givna säkerhetsavstånd.
- Material till deltagarna delas ut elektroniskt.
- Be deltagarna ta med eget anteckningsmaterial.
- Möjlighet att tvätta händerna och desinficeringsmedel vid tillställningen.

Alla ytor som används rengörs regelbundet med rengöringsmedel.

- Ifall det uppstår symtom under tillställningen ska det genast meddelas till arrangören – helst per telefon.
- Ifall tillställningen håller på i flera dagar ska inkvartering ordnas med högst två personer i samma rum. Rekommendera deltagarna att endast använda toaletten i sitt eget inkvarteringsutrymme.



Mer information om coronapandemin

stm.fi

thl.fi

<https://valtioneuvosto.fi/sv/information-om-coronaviruset>

