

# Näin annat naapuriapua korona-aikana

Lue nämä ohjeet, jotta varmistat omasi sekä naapurin turvallisuuden.

## Älä tarjoa naapuriapua

- jos olet yli 70-vuotias
- jos sinut on määrätty karanteeniin
- jos kuulut riskiryhmään
- jos olet tullut ulkomailta 14 vrk sisällä
- jos perheenjäsenelläsi on korona
- jos olet vähänkään kipeä



Jos sinulla on edes yksi seuraavista oireista, pysy kotona. Älä vie ostoksia edes ulko-ovelle.

- kuumetta
- yskää
- hengenahdistusta
- lihaskipua
- väsymystä
- ripulia
- pahoinvointia



## Esittäydy aina

Kun tarjoat apua, kerro koko nimesi ja puhelinnumerosi.

Avun vastaanottamisesta tai tarjoamisesta saa kieltäytyä, jos siltä tuntuu.

## Jos käyt kaupassa toisen puolesta

- Sovi ostoksista ja maksamisesta etukäteen.
- Suosi verkkomaksamista. Käteisen voi antaa pussin tai kirjekuoren kautta. Maksukorttia ei saa luovuttaa toiselle.

- Jätä ostokset ovelle.
- Soita puhelimella, että tuot ostokset. Pysy vähintään 2 metrin päässä tai poistu paikalta.
- Jos autettava ei voi nostaa ostoskassoja maasta, auta ja säilytä vähintään 2 metrin turvaväli.
- Säilytä kylmäketju eli vie ostokset saman tien perille.

## Apteekissa käynti toisen puolesta

- Tarvitset toisen Kela-kortin ja tiedot lääkkeistä.
- Vaihtoehto Kela-kortille on apteekkiasiointivaltuus, jonka voi tehdä osoitteessa suomi.fi.

## Tärkeää: Asuntoon ei pidä mennä sisälle, ellei se ole välttämätöntä.

### Jos on ihan pakko mennä asuntoon, muista nämä:

- Älä mene sisälle asuntoon, jos olet kipeä. Auta löytämään oireeton henkilö antamaan naapuriapua.
- Pidä vähintään 2 metriä etäisyyttä autettavaan.
- Pese kädet ennen asuntoon menemistä ja heti poistumisen jälkeen.
- Aivasta tai yski kertakäyttöiseen nenäliinaan tai hihaan.

