

KURSSI	Tervetuloa pintapelastuskurssille		
	Kurssipaikka ja ajankohta		
	Varustus Palokunta-asu, pintapelastusvarusteet		
KURSSINJOHTAJA	Nimi	Virka-asema	yhteystiedot
ESITIEVAATIMUKSET	Opettele seuraavat taidot * pintapelastusvarusteiden pukeminen * puvun käytönjälkeinen huolto * paalusolmu		
VALMISTAUTUMINEN KURSSILLE	Pintapelastuskurssille hyväksytyt on suorittanut seuraavat tehtävät		
	* on uinut 200 m alle 5 minuuttissa		Kyllä
	* pintapelastusvarusteiden pukeminen		<input type="checkbox"/>
	* puvun käytönjälkeinen huolto		<input type="checkbox"/>
	* paalusolmu		<input type="checkbox"/>
	Sopimuspalokunnan edustajan allekirjoitus ja nimenselvennys		
Liitteet	* pukeutumisohe		
	Tuo tämä lomake todistuksena ennakkotehtävän suorittamisesta kurssinjohtajalle		

Puvun huoltaminen ja käsittely

Kuivaa puku aina käytön jälkeen **sisältä ja ulkoa**

- puku voi homehtua myös sisäpuolelta!!

→ Käännä tarvittaessa nurinperin

Huoltaminen



Voitele vetoketju.



Levitä voiteluaine.



Talkitse kumiset kaula- ja rannemansetit.

Käsittely

vetoketju



Älä koskaan taivuta vetoketjua jyrkälle mutkalle!



Kun suljet vetoketjua varo, ettei mitään jää väliin!

neopreenihuppu



Älä koskaan riisu neopreenihuppua vetämällä kasvomansetista tai hupusta!



Aloita hupun riisuminen levittämällä välikaulusta!

kumihuppu



Älä koskaan riisu huppua vetämällä. Riisu huppu nostamalla **välikauluksesta**

Pukeutuminen pintapelastusvarusteisiin

1. Aloita pukemalla lämmin välikerros, poista samalla korut ja kello.

Ylä- ja alaosan lämmin välikerros
(esimerkiksi villaa)



Villasukat jalkaan

2. Seuraavaksi puetaan puvun alaosa.

Etsi henkselit, jotta erotat oikean ja vasemman lahkeen, ja astu lahkeisiin.



Laita henkselit olkapäille.

HUOM!
Älä koskaan istu
vetoketjun päälle.



3. Seuraavaksi puetaan puukko.

Puukko voidaan kiinnittää esimerkiksi jalan sisäsyrjälle.



4. Sitten on vuorossa puvun yläosan pukeminen. Pukemisjärjestys riippuu vetoketjun sijainnista.



5. Hupun pukeminen

Neopreenihupun pukeminen



Kumihupun pukeminen



6. Vetoketjun sulkeminen

Vetoketju etupuolella

Avustaja sulkee vetoketjut (ensin sisimmäisen).
Pintapelastaja varmistaa, että vetoketjut ovat kiinni.

HUOM! Vedä vetoketju kiinni huolellisesti ja huolehdi, ettei mitään jää väliin ja riko vetoketjua!



Vetoketju takapuolella



Pue aluskäsineet
ennen hihojen pukemista.



HUOM! Hihat puetaan yhdessä avustajan kanssa. Avustaja varmistaa, ettei pukeutuminen vauriota vetoketjua.

HUOM! Vedä vetoketju kiinni huolellisesti ja huolehdi, ettei mitään jää väliin ja riko vetoketjua!



Pintapelastaja varmistaa, että
vetoketju on kiinni.

Puvun tyhjentäminen

Lopuksi pintapelastaja menee kyykkyyyn ja tyhjentää venttiilin kautta ylimääräisen ilman puvusta.



Avaa venttiili kiertämällä sitä vastapäivään,
kunnes ilman virtaaminen päättyy.



7. Pintapelastusvarusteiden pukeminen



Pintapelastajaan kiinnitetään alimmaiseksi turvaköysi luotettavalla tavalla eli varustelennkillä, paalusolmulla tai vyöllä.



Seuraavaksi puetaan pelastusliivit sekä maski ja hengityspotki, talviolosuhteissa lisäksi naskalit.



Mikäli puvussa on irtohanskat, ne puetaan seuraavaksi.



Räpylöiden pukeminen



Avustaja seisoo räpylän päällä pintapelastajan edessä, ja pintapelastaja "potkaisee" räpylän jalkaan.



Avustaja siirtyy pintapelastajan taakse, minkä jälkeen pintapelastaja nostaa kantapäätä ja avustaja vetää räpylän remmin kantapäähän taakse.

8. Varusteiden tarkastaminen

Pukeutumisen jälkeen pintapelastaja tarkastaa varusteensa (alhaalta ylös)



Varusteiden riisuminen

Varusteet riisutaan samoin kuin puetaan, mutta päinvastaisessa järjestyksessä.

TÄRKEÄÄ Seuraavalla sivulla on ohje hupun riisumiseen.

9. Hupun riisuminen

Neopreenihupun riisuminen



Älä koskaan riisu huppua vetämällä kasvomansetista tai hupusta!



Aloita hupun riisuminen AINA välikauluksesta!



Levitä välikaulusta ja nosta huppu pois.



Kumihupun riisuminen



Hengitä syvään, paina leuka rintaan ja nosta huppua ylöspäin suun eteen (leuka pois hupusta)



Ota kiinni hupun takaa ja nosta välikaulus takaraivolle, ÄLÄ vedä sitä!!



Tartu molemmilla käsillä välikaulukseen ja nosta huppu pois välikaulusta levittämällä.